



ほけんだより



2020年 8月号
藤蔭高等学校
保健室

～新型コロナウイルスに負けず、みんなやさしい気持ちで乗り越えよう！～

9日間という短い夏休みが終わって、2学期が始まりました。毎年あるはずの楽しい行事がなくなったり、大会やコンクールが延期や中止されたりと、ちょっと寂しい気持ちがあるかもしれません。

でも今は、友達と会えるのがうれしいですね。何かを一緒に考えたり、力を合わせてがんばったり、励ましあったり、喜びあったり。何気ない毎日の中にも友達と一緒になら、そんな素敵な瞬間がたくさんありますね。いつもと違う学校生活だけれど、こんなときこそ友達とのつながりを大切にしたいものですね。まずは自分から、やさしい気持ちをやさしいことばで伝えましょう。

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

わす
マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

てあ
しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

ひと きより たち
人との距離を保ってくれて **ありがとう**



ちゅうし ぎょうじ
中止になってしまった行事
のこと、りかい理解してくれて
ありがとう

いま 今、みんなはたくさん
がまん我慢してくれていますね。
でも、みんながあと少し大きくなったら
「あのとき大変だったよね」「いっぱい
がんばったね」と話せる日がきつと来る
はず。だから、あと少し。
一緒にがんばろうね。

● ルールの向こうがわには… ●

このところ、新型コロナ
ウイルスがきっかけで
「ルール」が増えましたね。
「マスクをしましょう」「人と人の
距離をあけましょう」など。きゅうく
つだな、しんどいな、と思うこともあ
りますよね。では、ルールはなんのため
にあるのでしょうか？

もし、みんなが自分のことだけを考
えて自由に暮らしたら…。きっといろ
んなトラブルが起こってしまうでしょ
う。感染を防ぐためのルールは、自分
だけでなく家族や友だちなどお互いを
守るために必要なのです。

ルールを守るのはしんどいなと思う
ことがあるかもしれません。でも、ル
ールの向こうがわには、
みんなを守るための
工夫がたくさん詰
まっています。



洋式トイレが増えました！



新型コロナウイルス感染
症の予防対策として、
本館2階と体育館のトイ
レが洋式になりました。

また、洋式トイレの設置箇所に使座
クリーナー用ディスペンサーも設置し
ます。

使用前にペーパーに消毒液をつけ
て便座をふき、使用後は、ふたを
閉めてから流しましょう。

※ウイルスは、排泄物の中にも潜んでいるので、
水で流すときに水しぶきとともに舞い上がり、
トイレでの感染リスクが高くなります。リスク
を少しでも回避するための措置です。

トイレを出るときは、石けんでの手洗
いもしっかりしましょうね。

